

—Maestro, ¿qué significa trabajar
en uno mismo?

—Es dejar de esperar
que los otros cambien.

St. Ex. Guadalupe



**Abriendo los ojos
se aprende más
que abriendo
la boca.**



**Si eres capaz
de sentirte
feliz cuando
estas solo,
has aprendido
el secreto
de ser feliz."**

Osho



**No trates
de entender
la vida. Vívela!
No trates
de entender
el amor. AMA!**

Osho



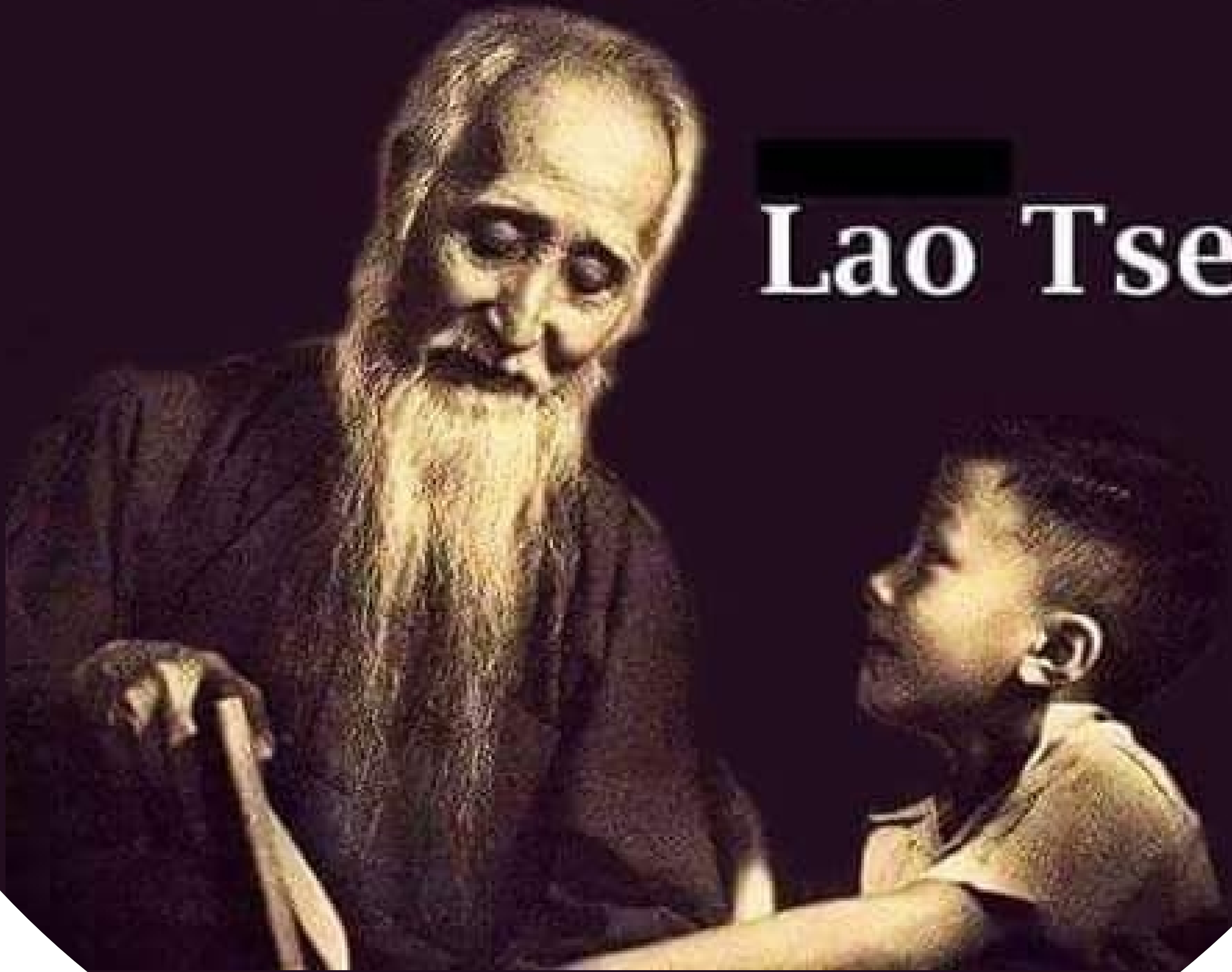
"El mundo es como
tu eres. Si tu eres
complicado, es
complicado. Si tu
eres simple, es muy
simple"

Osho



Las enseñanzas del Maestro no son la medicina; son sólo la receta. El mentor no te lleva a tu destino, sólo te da el mapa que te servirá de guía para que encuentres el camino.

Lao Tse



"Aprende a confiar en lo que está ocurriendo.
Si hay silencio, déjalo aumentar, algo surgirá.
Si hay tormenta, déjala rugir, se calmará."


El Tao



*Deja un pequeño espacio
entre tu pensamiento
y tú...observa,sólo observa.*

The image is a circular graphic. On the left side, there is a partial view of a wooden Buddha statue in a meditative pose, wearing a red beaded necklace with a green pendant. The background of the circle is a blurred green, suggesting foliage. Overlaid on the right side of the circle is the text 'Mundo del Yoga' in a small, dark font, followed by a large quote in a white, cursive font.

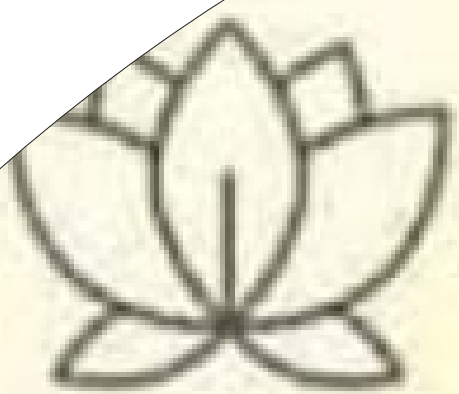
Mundo del Yoga

*Cuando nos
enfocamos en lo
bueno, lo bueno se
multiplica.*



Todo lo que te sucede
tiene un propósito:

Transformarte



"¡OH, LA JOYA DEL LOTO!"

OM

PURIFICA EL EGO

MA

PURIFICA LA ENVIDIA

NI

PURIFICA EL DESEO

PAD

PURIFICA LA IGNORANCIA

ME

PURIFICA LA CODICIA

HUM

PURIFICA EL ODIO



"Las enseñanzas de Buda están envueltas
en esta única frase." - Dalai Lama

**"No eres la charla
que oyes en tu cabeza.
Eres el ser que escucha
esa charla."**













*"Justo ahora, estás donde
necesitas estar. Solo respira"
(Buda)*































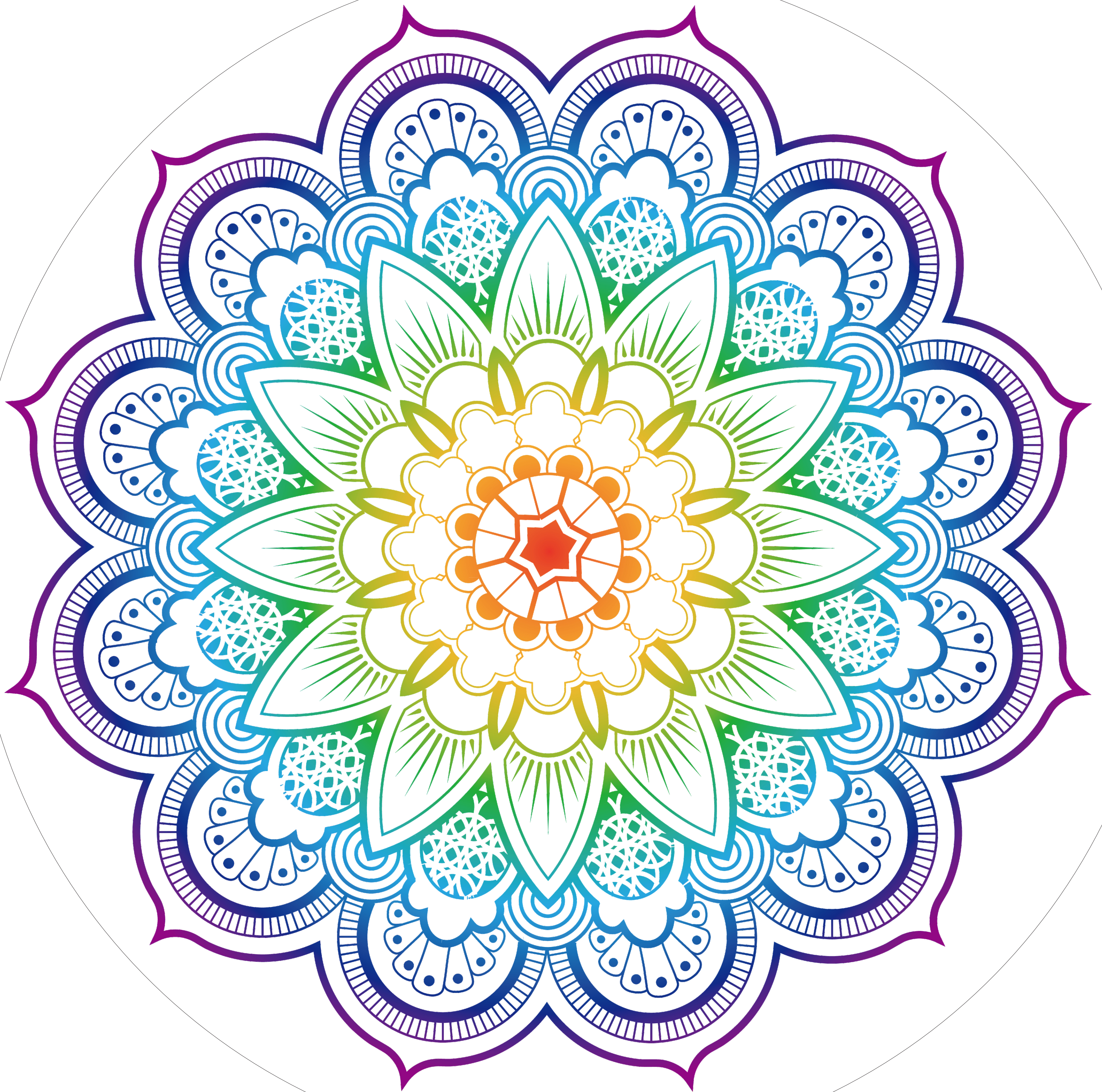






MarkTees







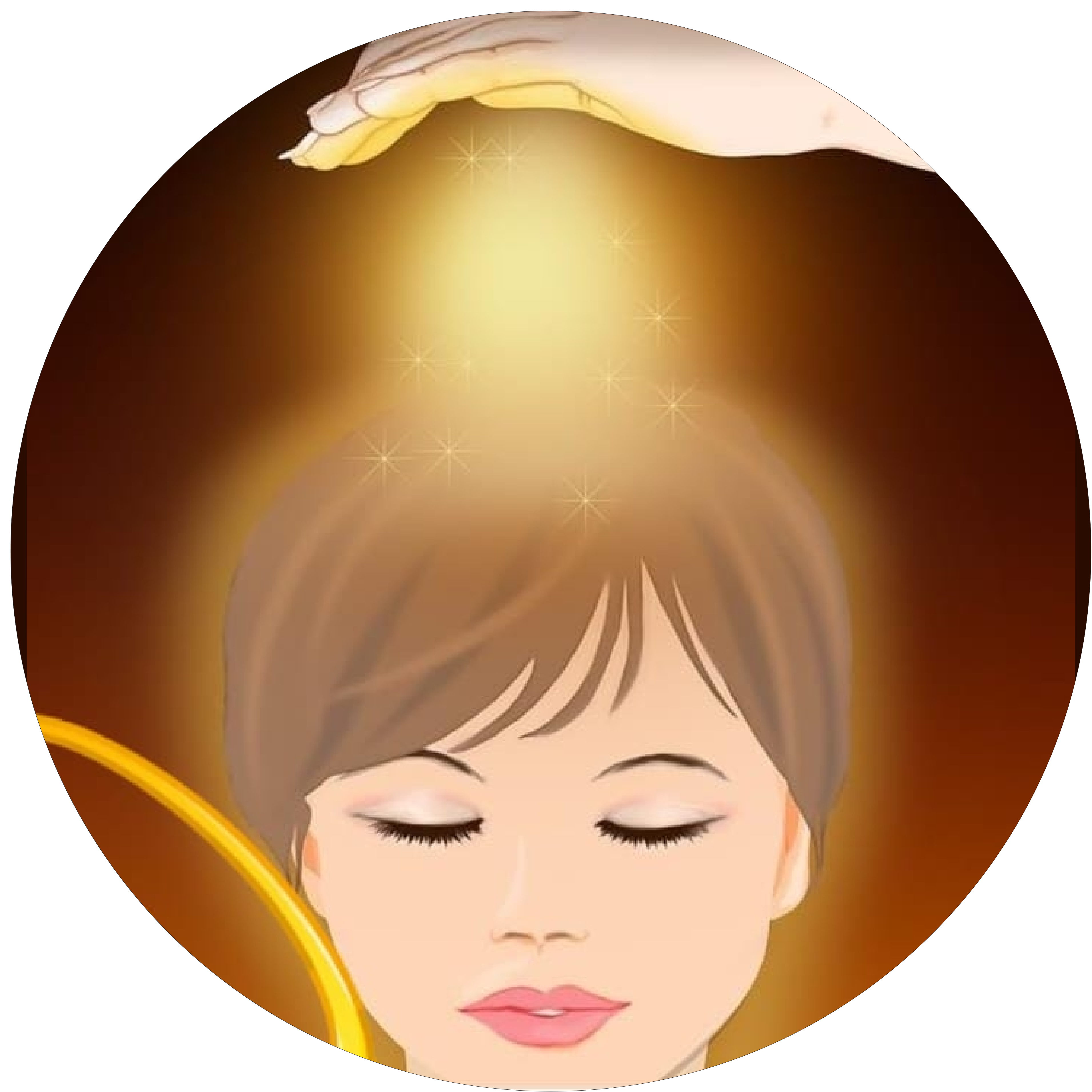








Que todo lo bueno, me
Siga, me encuentre y se
Quede conmigo.
Espíritu positivo



REIKI



La
transformación
de tus
pensamientos
sana

Hatha Yoga

